

Ateliers pédagogiques autour de l'alimentation

Des associations, comme Les enfants cuisinent ou école comestible, proposent, en milieu scolaire et périscolaire, des ateliers pédagogiques autour de l'alimentation. Rien de tel que d'inviter les enfants autour d'une table pour leur faire découvrir des produits et de nouvelles saveurs.

Depuis plus de 10 ans, partout en France, une centaine de Chefs cuisiniers de l'association "Les enfants cuisinent" va à la rencontre des jeunes. Pour son président, Olivier Chaput, "l'enfant a de plus en plus de mal à reconnaître les produits, ne sachant pas d'où ils proviennent ni comment ils sont cultivés ou élevés. Afin d'y remédier, nous souhaitons transmettre nos connaissances et nos savoir-faire. afin de créer un cercle vertueux pour l'alimentation des enfants. Proposer des ateliers à l'école, mais aussi dans toutes structures accueillant des enfants, nous semble primordial pour inculquer les bonnes valeurs et habitudes alimentaires aux plus jeunes".

À Lille, Rennes, Nantes, Bordeaux, Dijon, Lyon, Toulouse, Aix-Marseille ou encore en Île-de-France, les membres d'Ecole comestible interviennent auprès des jeunes afin d'éveiller et d'éduquer leur goût dès la maternelle, de la terre à l'assiette, en réalisant des ateliers jardinage et cuisine, autour de grandes thématiques (la saisonnalité des produits, la découverte des goûts, la lutte contre le gaspillage...). Pour la fondatrice de l'association Camille Labro, "l'alimentation est au carrefour de nombreuses problématiques contemporaines comme la santé ou l'environnement. Et en apprenant à mieux manger, on peut vraiment changer de monde".

